**案例报告**

**一、一般情况：**

**二、来诊原因及现病史\心理困扰及寻求专业帮助的历史和过程:**

1. **在怎样的背景情况下经过怎样的途径前来咨询/治疗，对来访者的第一印象如何？**
2. **来访者心理困扰与痛苦感及相关的症状、行为从何时开始，怎样发展和变化？来访者自己努力改变的过程如何？**
3. **来访者如何寻求帮助、治疗的过程如何？**

**三、生活史概括：简介重要的亲密关系人物，包括抚养人、与重要抚养人的关系、对重要抚养人的评价，重要的童年、青少年期的心理创伤体验，以及成年后的婚恋关系、人际关系的状况、困难等。**

1. **重要关系人**

1. **成长经历**
2. **人际关系**
3. **咨询/治疗设置简介：地点、收费、总次数、每次咨询/治疗的时间，每月频次，咨询/治疗期间的设置变化等。**

**五、咨询/治疗过程：**

**六、咨询/治疗师对来访者的理解及分析：对来访者的动力性诊断，包括人格发展水平、主要的防御机制、重要的客体关系等，治疗中移情与反移情的描述是重点内容。非精神分析取向背景的咨询师/治疗师可按照自身原有知识体系阐述。**